

EXAMENUL NAȚIONAL DE DEFINITIVARE ÎN ÎNVĂȚĂMÂNT
24 iulie 2019

Probă scrisă

KINETOTERAPIE

Model

- Toate subiectele sunt obligatorii. Se acordă 10 puncte din oficiu.
- Timpul de lucru efectiv este de 4 ore.

SUBIECTUL I **(60 de puncte)**

1. Formele de mecanoterapie inițiate din poziții de repaus reprezintă exerciții cu suspensie segmentară fixă. **30 de puncte**

- a. Precizați unul dintre principiile metodice care stau la baza utilizării exercițiilor cu suspensie segmentară fixă. 3 puncte
- b. Prezentați tipurile de suspensii segmentare fixe. 15 puncte
- c. Menționați aplicațiile terapeutice ale fiecărui tip de suspensii segmentare fixe. 12 puncte

2. Metodele de evaluare a forței se aplică de kinetoterapeut în activitatea sa. **30 de puncte**

- a. Definiți bilanțul muscular. 6 puncte
- b. Prezentați cele șase trepte ale scalei de evaluare a forței prin bilanț muscular. 12 puncte
- c. Numiți două metode de evaluare obiectivă a forței musculare. 4 puncte
- d. Definiți metodele numite la punctul c. 8 puncte

SUBIECTUL al II-lea **(30 de puncte)**

Corectarea atitudinii global lordotice se poate face prin exerciții fizice statice și dinamice.

- a. Precizați trei elemente care pot fi observate examinând un copil din profil, care ne pot conduce la un diagnostic de atitudine global lordotică. 6 puncte
- b. Detaliați trei obiective ale utilizării exercițiilor fizice în corectarea atitudinii global lordotice. 6 puncte
- c. Elaborați un program corectiv format din 9 exerciții, statice și dinamice, utilizat pentru corectarea atitudinii global lordotice. 18 puncte